



MEER RUST EN RUIMTE

Anita Kraak en Marloes Kleinjan

CORONA ALS VERGROOTGLAS



Corona laat zien wat we eigenlijk al wisten:

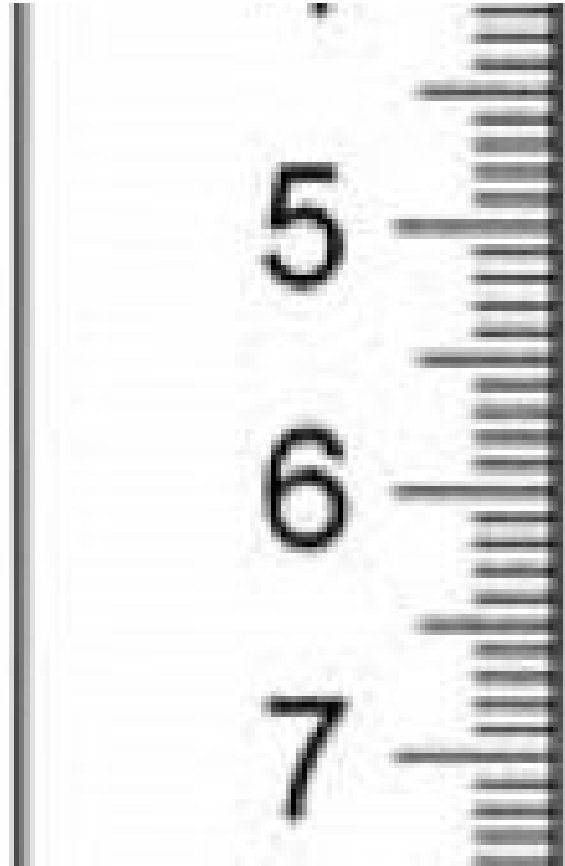
- Kansengelijkheid voor sommige kinderen en jongeren vraagt om maatwerk.
- Sociale contacten, grip en agency zijn essentieel voor de ontwikkeling en het mentaal welbevinden van de jeugd.

MENTAAL WELBEVINDEN JEUGD

Onderzoek bevestigt dat kinderen en jongeren stress hebben van de hoge maatschappelijke normen op school en in hun vrije tijd

- **Geluk onder Druk?**
 - 1 op de 4 jongeren ervaart schoolstress
 - 1 op de 3 ervaart prestatiedruk
- **Effect van Corona op Jeugd, Gezin en Jeugdveld**
 - Mentale klachten en kansenongelijkheid lijken toe te nemen
- **Mentaal Kapitaal**
 - De nadruk op prestatie en excellentie draagt bij aan gevoelens van minderwaardigheid
 - Jongeren ervaren stress doordat ze boven hun niveau willen presteren
 - Er is een groep kwetsbare jongeren die in het huidige onderwijssysteem niet hun talenten kunnen ontwikkelen





MAATSCHAPPELIJKE MEETLAT

Excelleren – toegang tot geluk en succes

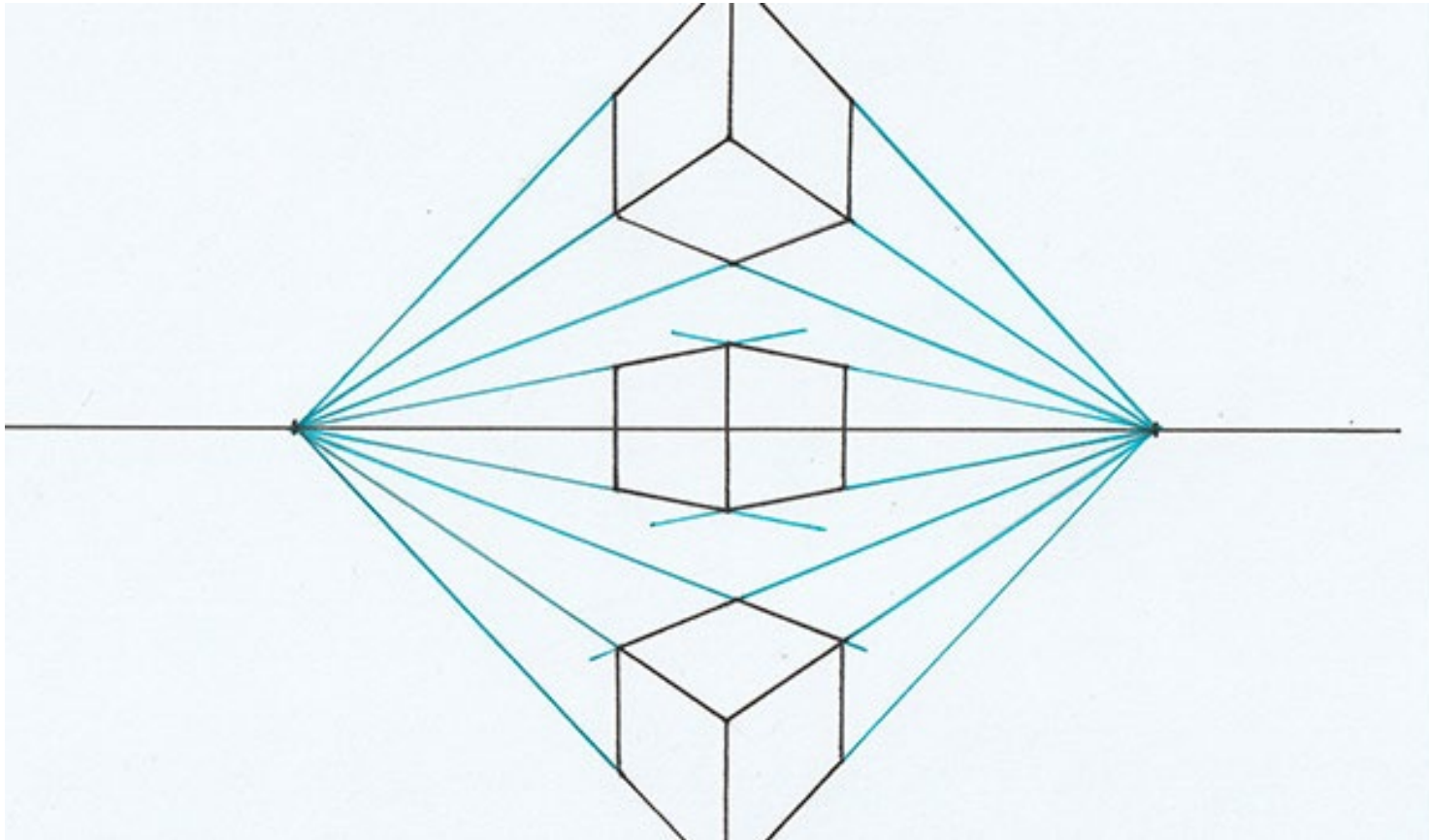
Slagen en falen - individuele aangelegenheid

Geloof in maakbaarheid – professioneel repareren

Maakbaarheid en maatschappelijke normen
impliciet - wel bepalend voor ons denken en doen:

- Stress, lastig gedrag en psychische klachten => individuele oplossingen
- Maatschappelijke context van opgroeien en opvoeden niet ter discussie

➤ We blijven doen wat we deden



SAMEN WERKEN AAN PERSPECTIEF

Pleidooi voor een andere benadering van mentaal welbevinden van kinderen en jongeren; voor meer tijd en ruimte om op te groeien

Ouders, professionals en overheden:

- de smalle focus op enkel individuele achterstanden loslaten en kansengelijkheid, sociale binding en maatschappelijk participeren bevorderen
- kinderen en jongeren meer tijd, ruimte en maatwerk geven om zo agency en collectieve veerkracht te bevorderen